

Artikel ini diambil dari : www.depkes.go.id

PRESIDEN JOKOWI: JANGAN SAMPAI ANAK INDONESIA *STUNTING*

DIPUBLIKASIKAN PADA : MINGGU, 08 APRIL 2018 00:00:00, DIBACA : 1.085 KALI



Sukabumi, 8 April 2018

Ibu-ibu yang memiliki bayi dan Balita diharapkan dapat membawa buah hatinya minimal satu bulan sekali ke Posyandu atau fasilitas kesehatan.

"Sebulan sekali anak-anak kita dibawa ke Posyandu untuk ditimbang dan diukur tinggi badannya, dicatat secara rutin. Ini penting sekali bagi ibu-ibu yang memiliki bayi dan Balita, agar kita bisa tahu anak kita itu stunting atau tidak. Jangan sampai anak-anak kita kecil, (tinggi badannya) kerdil", tutur Presiden Joko Widodo, saat mengawali kegiatan di hari kedua rangkaian kunjungan kerjanya di Kabupaten Sukabumi, Jawa Barat, Minggu pagi (8/4).

Setibanya di lokasi acara, Presiden Jokowi didampingi Menteri Kesehatan RI, Nila Farid Moeloek, dan Gubernur Jawa Barat, Ahmad Heryawan, meninjau "Pelayanan 5 Meja Posyandu", yang terdiri dari: meja pendaftaran; meja penimbangan dan pengukuran tinggi/panjang badan; meja pencatatan hasil; meja penyuluhan dan pelayanan gizi bagi Balita, ibu hamil dan ibu menyusui, serta meja pelayanan kesehatan (pemeriksaan kesehatan dan pemberian obat cacing).

Presiden juga berpesan kepada para kader kesehatan untuk senantiasa melakukan konseling kepada para calon ibu, ibu-ibu hamil, serta ibu bayi dan Balita.

"Betapa pentingnya ASI, perlunya tambahan tablet tambah darah, juga mengenai gizi untuk tumbuh kembang anak", imbuah Presiden.

Sajian Menu Bergizi Seimbang dari Bahan Pangan Lokal

Pada kesempatan tersebut, disajikan menu kudapan yang berprotein tinggi, seperti bubur kacang hijau dan telur rebus bagi lebih kurang 700 sasaran yang hadir (ibu hamil, bayi, ibu bayi, Balita, ibu Balita, dan remaja putri).

Selain itu, disajikan pula menu makan siang sehat yang terbuat dari bahan pangan lokal. Menu makan siang untuk bayi berupa bubur campur sayuran ditambah telur rebus. Menu untuk Balita terdiri dari nasi, ikan tongkol bumbu kuning, tumis sayuran dan buah pepaya. Sedangkan menu makan siang bagi ibu hamil terdiri dari nasi ikan tongkol bumbu kuning, rempeyek teri, tempe goreng, tumis sayuran dan pisang ambon.

"Sajikan makanan tambahan yang terbuat dari bahan pangan lokal", katanya.

Selain itu, Presiden menekankan pula mengenai pentingnya asupan sumber protein (ikan, telur, daging, keju, susu, kacang-kacangan) bagi seorang anak yang sedang dalam masa emas pertumbuhan, yakni saat berada dalam kandungan hingga berusia dua tahun.

"Jangan lupa, kacang hijau, telur, ikan, susu, serta sayur dan buah. Jangan sampai mereka kekurangan gizi dan menjadi stunting", jelas Presiden.

Menurut Presiden, seluruh masyarakat perlu benar-benar memperhatikan kunci pertumbuhan dan kecerdasan anak di 1000 hari pertama kehidupan (HPK) mulai dari kandungan hingga anak berusia dua tahun.

"Ibu-ibu harus tahu sel otak itu 80% baik atau tidaknya berkembang saat berada dalam kandungan, hingga usia 2 tahun. Ini usia emas dan semua harus memberikan perhatian khusus. Saya minta benar-benar dikampanyekan terus-menerus", tandasnya.

Kesehatan Generasi Bangsa Jadi Prioritas Utama

Pemerintah menaruh perhatian yang besar terhadap upaya pencegahan gangguan tumbuh kembang, *stunting*, melalui peningkatan kesehatan mulai dari remaja selaku cikal bakal keluarga. Selanjutnya, perhatian terhadap kesehatan ibu hamil yang akan melahirkan generasi bangsa, bayi-bayi dan Balita yang akan tumbuh menjadi penerus negara.

Hal ini dikarenakan bahwa masalah *stunting* bukan hanya gangguan pertumbuhan fisik (bertubuh pendek/kerdil) anak, melainkan juga mengganggu perkembangan otaknya, yang mana tentu akan sangat mempengaruhi kemampuan dan prestasi di sekolah, produktivitas dan kreativitas di usia-usia produktif.

Terdapat tiga hal yang perlu diperhatikan dalam pencegahan *stunting*, yakni perbaikan terhadap pola makan, pola asuh, serta perbaikan sanitasi dan akses air bersih.

Untuk itu, Presiden Joko Widodo menekankan, bahwa mencegah *stunting* itu penting. Masalah *stunting* perlu menjadi perhatian bersama, sehingga upaya penurunan angka *stunting* membutuhkan kerja bersama yang harus melibatkan lintas sektor dan semua elemen masyarakat.

Berita ini disiarkan oleh Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Halo Kemkes

melalui nomor *hotline* 1500-567, SMS 081281562620, faksimili (021) 5223002, 52921669, dan alamat *email* **kontak[at]kemkes[dot]go[dot]id**.