

Artikel ini diambil dari : www.depkes.go.id

JAGA KESEHATAN, RISTI DIANJURKAN KENDALIKAN AKTIFITAS FISIK BERLEBIH

DIPUBLIKASIKAN PADA : SELASA, 01 AGUSTUS 2017 00:00:00, DIBACA : 1.670 KALI



Madinah, 1 Agustus 2017

Suparmi, kelahiran Medan, 59 tahun yang lalu, istri tercinta dari suami tersayang Sucipto. Ia dengan sabar dan penuh kasih sayang menemani, melayani dan mengusap-usap kepalanya, bahkan beberapa kali tampak mencium kening suaminya.

"Semoga lekas sembuh bapak", bisik Suparmi.

Sucipto sedang mendapat ujian menjalani perawatan di Klinik Kesehatan Haji Indonesia (KKHI) Madinah. Sucipto menderita penyakit jantung dan hemoroid sejak dari Tanah Air.

Kini, Sucipto sudah mulai segar, wajah tampak cerah, tersenyum ceria menatap ibadah wukuf yang hanya beberapa hari lagi, kalau tidak salah 31 Agustus bapak, tanyanya dengan suara tertahan, menahan haru, wukuf yang ia nantikan puluhan tahun yang lalu.

Sucipto (63) yang lahir di Medan ini, ditakdirkan berangkat ke Tanah Suci, menjadi Jemaah Haji asal Medan, kloter 1, yang mendarat di Bandara Prince Muhammad Abdul Aziz Madinah ini, sudah sempat masuk pondokan, bahkan sudah menikmati empuknya karpet dan hawa sejuk masjid Nabawi.

"Saya juga sudah sempat bersujud di dekat roudhoh, Masya Allah, nikmat sekali. Alhamdulillah sempat juga ziaroh di makam Nabi Muhammad", kata Sucipto bangga.

Pada kesempatan itu, Sucipto dan istri mendapat masukan dan arahan dari Tim Promotif dan Preventif (TPP), agar menjaga kesehatan, mengurangi aktifitas fisik yang berlebihan, karena dapat mengganggu kesehatan bapak, kata Latu, Kasie TPP Madinah.

"Memang, kondisi yang ngedrop bapak ini sejak kami melaksanakan shalat di Nabawi, mungkin karena terlalu semangat, sehingga ayahnya langsung merasa sesak nafas. Alhamdulillah langsung mendapat pertolongan dari tim kesehatan", kata Suparmi menanggapi masukan Latu.

Menurut informasi dari perawat IGD KKHI Madinah, Retno Citro, Sucipto rencana akan dipulangkan ke pondokan karena kondisi kesehatannya sudah mulai membaik.

"Nanti, kalau sudah di pondokan, tetap harus menjaga kesehatan, istirahat yang cukup, makan yang teratur, jangan banyak gerak, agar hemoroidnya tak berdarah

lagi", kata Latu mengingatkan.

Berita ini disiarkan oleh Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Halo Kemkes melalui nomor *hotline* 1500-567, SMS 081281562620, faksimili (021) 5223002, dan alamat *email* **kontak[at]kemkes[dot]go[dot]id**.