

APA YANG DILAKUKAN BILA TERJADI WABAH VIRUS FLU BARU H1N1 (Strain Meksiko) DI INDONESIA?



1. Pemerintah akan memberikan pengumuman bila terjadi wabah.
2. Mengikuti petunjuk-petunjuk Pemerintah melalui: radio, televisi dan media lainnya.
3. Gunakan masker atau penutup hidung lainnya.
4. Praktekkan pola hidup bersih dan sehat serta menutup hidung dan mulut bila bersin atau batuk.
5. Menghindari tempat-tempat umum.



LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN FLU BARU H1N1

(Strain Meksiko)



1. Cuci tangan pakai sabun dan air bersih sesering mungkin bila tangan menyentuh ingus atau kotoran lain, sebelum dan sesudah makan. Jagalah kebersihan diri dan lingkungan di sekitar anda.
2. Bila bersin atau batuk, tutup hidung dan mulut dengan tisu dan buang tisu di tempat sampah. Jaga jarak sedikitnya satu meter dengan orang lain, terutama jika sakit flu. Jangan meludah di sembarang tempat.
3. Bila mengalami gejala flu segera ke dokter, Puskesmas, rumah sakit atau klinik terdekat.

Untuk info lebih lanjut
Hubungi Puskesmas terdekat atau Hotline :

Posko KLB Depkes

Telp. : (021) 4257125

Fax. : (021) 42877588; 42870284

SMS Gateway : 0813 18139990

Call Center Depkes : (021) 30413700

Website Depkes: www.depkes.go.id



Departemen Kesehatan RI



Departemen Kesehatan RI

BATUK, PILEK, DEMAM BELUM TENTU FLU BIASA



! AWAS!
FLU BARU H1N1

KENALI GEJALA FLU!



Zaman berubah, semua berubah begitu juga dengan penyakit. Kini muncul FLU BARU H1N1 (Strain Meksiko) yang sudah melanda benua Amerika, Eropa dan sebagian Asia.

JANGAN ANGGAP REMEH!

Apabila mengalami gejala flu, segera konsultasikan ke Puskesmas, Rumah Sakit atau Klinik terdekat.

LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN FLU BARU H1N1

(Strain Meksiko)

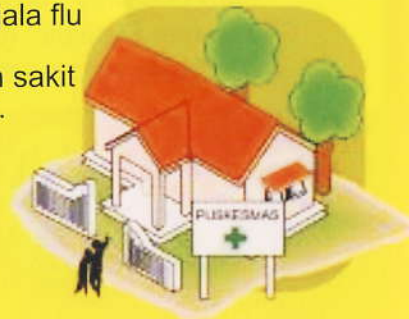


1. Cuci tangan pakai sabun dan air bersih sesering mungkin. Jagalah kebersihan diri dan lingkungan di sekitar anda.



2. Bila bersin atau batuk, tutup hidung dan mulut dengan tisu dan buang tisu di tempat sampah. Jaga jarak sedikitnya satu meter dengan orang lain, terutama jika sakit flu. Jangan meludah di sembarang tempat.

3. Bila mengalami gejala flu segera ke dokter, Puskesmas, rumah sakit atau klinik terdekat.



APA SAJA GEJALA FLU?

1. Demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
2. Batuk, Pilek
3. Sakit Tenggorokan
4. Letih, Lesu
5. Mungkin disertai Mual, Muntah dan Diare
6. Bila semakin berat akan mengakibatkan sesak napas atau napas cepat



**HINDARI KONTAK DENGAN ORANG
YANG BERASAL ATAU BARU
BEPERGIAN DARI NEGARA
TERJANGKIT.**