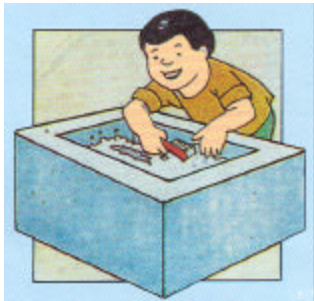


SUDAHKAN ANDA MENCEGAH DEMAM BERDARAH ?

CARA TEPAT MENCEGAH DEMAM BERDARAH

Demam berdarah hanya ditularkan melalui nyamuk Demam berdarah (*Aedes-aegypti*) yang berkembang biak didalam genangan air jernih di dalam maupun di sekitar rumah. Bukan di got/comberan.

Membunuh nyamuknya saja belumlah cukup selama **jentik-jentiknya** masih dibiarkan hidup. Karena itu upaya yang paling tepat untuk mencegah demam berdarah adalah **membasmi jentik-jentiknya** ini dengan cara sebagai berikut :



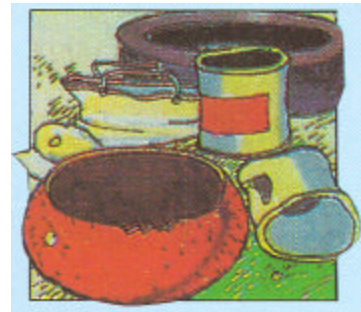
1 Bersihkan (kuras) tempat penyimpanan air (seperti bak mandi/WC, drum dll) seminggu sekali.



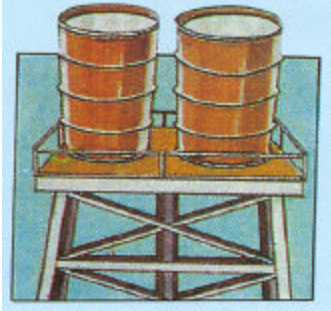
2 Tutuplah kembali tempayan rapat-rapat setelah mengambil airnya, agar nyamuk Demam berdarah tidak dapat masuk dan bertelur disitu.



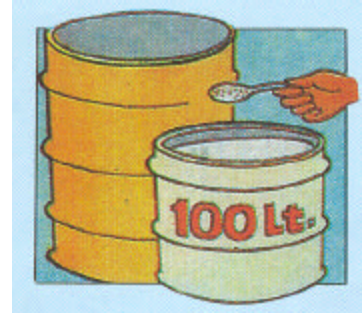
3 Gantilah air di vas bunga dan pot tanaman air setiap hari



4 Kubur atau buanglah sampah pada tempatnya, plastik dan barang-barang bekas yang bisa digenangi air hujan



5 Untuk tempat-tempat air yang **tidak mungkin atau sulit dikuras, taburkan bubuk Abate** ke dalam genangan air tersebut untuk membunuh jentik-jentik nyamuk. Ulangi hal ini setiap 2-3 bulan sekali atau peliharalah ikan ditempat itu.

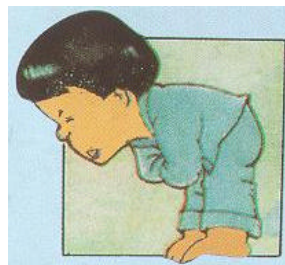


6 Takaran penggunaan bubuk Abate adalah sebagai berikut : untuk 10 liter air cukup dengan 1 gram bubuk Abate atau 10 gram untuk 100 liter dan seterusnya. Bila tidak ada alat untuk menakar, gunakan sendok makan. Satu sendok makan peres (yang diratakan di atasnya) berisi 10 gram Abate. Anda tinggal membaginya atau menambahnya sesuai dengan banyaknya air yang akan diabatisasi. Takaran tak perlu tepat betul. (Abate dapat dibeli di apotik-apotik).

GEJALA AWAL



1 Mendadak panas tinggi selama 2 sampai 7 hari serta tampak lemah dan lesu



2 Sering terasa nyeri di ulu hati



3 Tampak bintik-bintik merah pada kulit

APA YANG HARUS DILAKUKAN ?



1 Beri penderita minum yang banyak



2 Kompres dengan air es



3 Beri obat turun panas

GEJALA LANJUT



1 Bila sudah parah Penderita gelisah. Tangan dan kakinya dingin dan berkeringat



2 Kadang-kadang terjadi **perdarahan di hidung (Mimisan)**



3 Mungkin terjadi muntah atau **berak darah.**

PERTOLONGAN



Cepat bawa ke Rumah Sakit atau Puskesmas

**DEMAM BERDARAH DAPAT DICEGAH
DENGAN MEMBERANTAS
JENTIK-JENTIK NYAMUKNYA**